



**La manteca de Karité es una grasa extraída de la nuez que produce el árbol del mismo nombre, que crece de forma espontánea en la sabana de África central y occidental donde, tradicionalmente, ha constituido una de las principales grasas de la dieta de las tribus de la zona.**

La manteca, que se obtiene de la maceración del fruto, ha sido durante mucho tiempo el único cosmético de las mujeres africanas, que lo viene utilizando como **poderoso hidratante nutritivo**, para evitar la descamación de la piel, así como para cuidar y **proteger** los cabellos secos y estropeados.

Muy rica en ácidos grasos insaturados, la manteca de Karité es un regenerador celular natural con grandes propiedades suavizantes y reestructurantes en **arrugas y estrías**, así como protector para labios y zonas especialmente sensibles.

### *Propiedades y aplicaciones*

La manteca de Karité destaca por su **intenso y duradero** poder hidratante en rostro y cuerpo. Mejora la elasticidad de la piel por sus propiedades nutritivas y alto contenido en vitamina F, componente vital de las membranas celulares. La carencia de esta vitamina se advierte por el enrojecimiento de la piel, su descamación y por la sequedad en uñas y cabello.

La manteca de Karité es muy adecuada para tratar los **labios** resecos por el frío, a los que aporta un atractivo brillo, y la **nariz** irritada por las alergias de primavera o los resfriados de invierno.

Posee un importante efecto **antiestrías y antiarrugas**, cuyo efecto se advierte en pocas semanas. Su uso continuado garantiza los efectos preventivos en el envejecimiento de la piel.

Una aplicación de Karité después del baño extenderá una fina capa invisible por todo el cuerpo, que quedará terso y con un suave aspecto satinado.

Como **relajante**, basta con masajear brazos y muslos para obtener una sensación instantánea de bienestar muscular.

La manteca de Karité es muy efectiva en articulaciones de codos y rodillas, dedos de los pies, talones y uñas, por lo que es muy recomendable para antes y después del **ejercicio deportivo**. También es muy adecuada su aplicación en la cara tras el afeitado.

El Karité actúa como potente agente protector y regenerador de **cabellos secos y estropeados**. También se puede utilizar como mascarilla capilar antes del baño.

El Karité actúa dando una gran protección a la piel contra las agresiones exteriores y los rayos del sol, por lo que es ideal como crema solar. Tiene propiedades suavizantes y nutritivas, activa la regeneración de la piel y evita la formación de estrías.

La manteca de Karité se puede aplicar sobre la piel de las mucosas y la zona de los ojos. Muy apropiada para las pieles secas, grasas y pocas hidratadas y pieles que se pelan muy a menudo, (descamaciones, dermatitis). Es ideal también como crema para los labios.